

oosterbaan

orthopedische schoentechniek



Sluiting

1. Veler of klittenband die je strakker of lossler kunt maken
Klittenband moet door een lus/passant kunnen om strak aan te trekken



Pasvorm

2. Lengte en breedte van de voet accepteren
- Tip: haal het voetbed uit de schoen, zodat je erop kunt staan en de lengte en breedte kan controleren



Schacht

3. Stevige hiel/contrefort
4. Geen stiknaden op plekken die zeer doen

Binnenzool

5. Zorg dat de binnenzool eruit kan. Zo kun je de lengte en breedte controleren.
Laat de zool eruit om ruimte te maken voor een orthopedische steunzool



Loopzool

6. De hiel moet hoger zijn dan de voorvoet, maximaal 2cm
- Bij goede schoenen die aan de buitenkant plat lijken, zit de verhoging in de schoen verwerkt
7. Een stevige zool van de hiel tot aan het buigpunt van de voet
8. Een loopzool die breed is heeft meer stabiliteit
9. Optioneel: een ronde afwikkeling

